В репродуктивното здраве се включват и половото здраве и личните взаимоотношения. Тенденциите са да се набляга върху сексуалното здравно образование още от детска възраст, за да се намали риска от полово-предаваните болести, така също и нежеланата бременност.

Основни фактори, които влияят **неблагоприятно** на репродуктивното здраве са:

НАЧИН НА ЖИВОТ -
тютюнопушене, наркотици, алкохол, лошо хранене и слаба физическа активност

ОКОЛНА СРЕДА -
замърсяване, радиация, токсини, тежки метали и вредни химикали в ежедневието

ГЕНЕТИЧНИ ФАКТОРИ

ВЪЗРАСТ НА ПАРТНЬОРИТЕ

Необходимо е всеки човек самостоятелно и отговорно да взема решения за това кога и как да започне полов живот, както и кога да създаде семейство или да има деца. Важно е тези решения да се основават на информираност, доверие и готовност.

Национална програма за подобряване на
МАЙЧИНОТО И ДЕТСКО ЗДРАВЕ
2021-2030 година

РЕПРОДУКТИВНО ЗДРАВЕ

Добро сексуално и репродуктивно здраве е състояние за пълно физическо, психическо и социално благополучие по всички въпроси, свързани с репродуктивната система. Това означава, че хората са в състояние да имат задоволителен и безопасен сексуален живот. Важно е да знаем какво представляват най-често срещаните болести, свързани с репродуктивната система. Важно е да се знае, че трябва да се посещават специалист за редовни профилактични прегледи винаги. Всяка възраст крие своите рискове.



РЕГИОНАЛНА ЗДРАВНА ИНСПЕКЦИЯ ГР. ЯМБОЛ

гр. Ямбол, ул. „Димитър Благоев“ № 71
тел. +359 46 663170, факс: +359 46 663177
e-mail: rzi-yambol@mh.government.bg
www.rzi-yambol.egov.bg

В репродуктивното здраве се включват и половото здраве и личните взаимоотношения. Тенденциите са да се набляга върху сексуалното здравно образование още от детска възраст, за да се намали риска от полово-предаваните болести, така също и нежеланата бременност.

Основни фактори, които влияят **неблагоприятно** на репродуктивното здраве са:

НАЧИН НА ЖИВОТ -
тютюнопушене, наркотици, алкохол, лошо хранене и слаба физическа активност

ОКОЛНА СРЕДА -
замърсяване, радиация, токсини, тежки метали и вредни химикали в ежедневието

ГЕНЕТИЧНИ ФАКТОРИ

ВЪЗРАСТ НА ПАРТНЬОРИТЕ

Необходимо е всеки човек самостоятелно и отговорно да взема решения за това кога и как да започне полов живот, както и кога да създаде семейство или да има деца. Важно е тези решения да се основават на информираност, доверие и готовност.

Национална програма за подобряване на
МАЙЧИНОТО И ДЕТСКО ЗДРАВЕ
2021-2030 година

РЕПРОДУКТИВНО ЗДРАВЕ

Добро сексуално и репродуктивно здраве е състояние за пълно физическо, психическо и социално благополучие по всички въпроси, свързани с репродуктивната система. Това означава, че хората са в състояние да имат задоволителен и безопасен сексуален живот. Важно е да знаем какво представляват най-често срещаните болести, свързани с репродуктивната система. Важно е да се знае, че трябва да се посещават специалист за редовни профилактични прегледи винаги. Всяка възраст крие своите рискове.



РЕГИОНАЛНА ЗДРАВНА ИНСПЕКЦИЯ ГР. ЯМБОЛ

гр. Ямбол, ул. „Димитър Благоев“ № 71
тел. +359 46 663170, факс: +359 46 663177
e-mail: rzi-yambol@mh.government.bg
www.rzi-yambol.egov.bg

РАК НА МАТОЧНАТА ШИЙКА

Този тип рак засяга по-често жените и е един от най-често срещаните гинекологични проблеми. Ракът на маточната шийка се причинява от вирус, наречен човешки папилома вирус (HPV). Симптомите на рак на маточната шийка обикновено се изразяват в кървене, извън менструацията, болки при секс, тежки менструални периоди. Но тези симптоми често не означават, че има такова заболяване, за това е най-добре де се направи консултация със специалист. Всяка жена, която води полов живот трябва да направи профилактичен тест за HPV всяка година. Важно е да се откриват и лекуват т.нар. предракови състояния. Тенденциите говорят за все по-ранен старт на половия живот сред младите, а задачата да бъдат отговорни е преди всичко на родителите.

РАК НА ЖЕНСКАТА ПОЛОВА СИСТЕМА

Ранното диагностициране дава голям шанс за успешно лечение. Активният начин на живот и здравословното тегло сериозно повлияват за намаляване на риска от рак на яйчниците и матката. Повишен риск за развитие на рак на гърдите, рак на яйчниците или на матката често имат жени, които имат в семейството роднини с някое от тези заболявания. Тези заболявания се лекуват чрез хирургична намеса, химиотерапия, хормонална терапия или лъчелечение (радиация).

ЗАБОЛЯВАНИЯ НА МЪЖКИТЕ ПОЛОВИ ОРГАНИ

Важно е тези заболявания да се лекуват своевременно, защото може да доведат до безплодие и други.

Често срещано заболяване е **Баланопоститът**, възпаление на главичката и на кожата, която го покрива. Болният изпитва силен дискомфорт и парене. В по-тежките стадии може да има и изтичане на гной. Основна причина с лошата хигиена. Но може да бъде и алергии към определени козметични препарати, претриване, след употреба на лекарства или гъбички.

Друго често срещано мъжко заболяване е **Уретритът**. Това е възпаление на пикочния канал, но трябва да бъде лекувано, тъй като най-често причина за появяването му са полово предавани болести. Рисковите групи са между 21 и 30 години, тъй като тогава се забелязва честа смяна на партньорки.

Заболяването с разширяване на вените на тестисите се нарича **Варикоцеле** и в повечето случаи протича без оплаквания. Заболяването е сред най-честите причини за безплодие при мъжете, като спермограмата може да подскаже за нея. Лечението е само оперативно- процедурата е кратка, с местна упойка и пациента се изписва още на следващия ден.

Сравнително рядко срещано заболяване на мъжките полови органи е **Тумор на тестиса**, което е едва 3% от всички злокачествени заболявания при мъжете. Засяга предимно мъжете в активна възраст- между 20 и 40 годишна възраст. Рискови фактори са травмите, възпалителните процеси и задръжка на тестиса по пътя на нормалното му спускане между бъбрека и скротума. Симптомите на заболяването започват да се появяват в по-напреднал стадий.

Често срещан проблем при мъжете е **Еректилната дисфункция**. Този проблем мъжете често прикриват поради срам или гордост, но задължително трябва да се посети специалист. На разположение са различни ефикасни методи, които помагат да се възстанови нормалната полова функция и увереността.