РАЗВИТИЕ НА НЕДОНОСЕНО БЕБЕ ПО МЕСЕЦИ

Преждевременно роденото дете не е завършило пълния процес на развитие. При раждане след 32 г.с.обикновено се отбелязва различие в развитието в рамките на не-повече от 1-2 месеца. За бебе което се е появило преди 30 г.с. изоставането е в размер на 3-4 месеца. За адекватна оценка на темпа и нивото на развитието се използва динамично ежемесечно наблюдение от страна на специалиста.

ПЪРВИ МЕСЕЦ

Развитието започва от рехабилитационни мерки. При незавършен процес на вътреутробно развитие при децата липсва рефлекса за сучене и гълтане. Затова в началото храненето се извършва със сонда. Когато дихателните пътища на бебето още не работят самостоятелно, в първия месец се провежда изкуствена вентилация на белите дробове;

ВТОРИ МЕСЕЦ

Вниманието е насочено към растежа, увеличаване на теглото и натрупването на мастни отлагания, необходими за пълноценна терморегулация;

ТРЕТИ МЕСЕЦ

Недоносеното бебе вече укрепва и започва стремително да набира телесна маса. Децата реагират на светлина и звуци;

ЧЕТВЪРТИ МЕСЕЦ

Повечето недоносени деца, родени в трети семестър, догонват своите доносени връстници. Ако няма съпътстващи патологии, изоставане в развитието повече не се наблюдава;

ПЕТИ - ШЕСТИ МЕСЕЦ

Недоносените деца активно повишават тонуса на своите мускули, което се подпомага с лечебни масажи;

СЕДМИ МЕСЕЦ

В тази възраст децата напълно догонват напълно връстниците си по умствени способност и ориентация. Определят източник на звук, опират се с крачета в твърда повърхност, играят с играчки, самостоятелно се преобръщат по корем и др.;

ОСМИ МЕСЕЦ

Развитието на недоносеното дете напълно съвпада с родените навреме. Яде с лъжичка, познава родниците си по гласа;

ДЕСЕТИ-ДВАНАДЕСЕТИ МЕСЕЦ

Окончателно недоносените деца са догонили родените навреме във физически, психически и когнитивен план



Времето на изписване е индивидуално и зависи от състоянието на детето.

УСЛОВИЯ ЗА ИЗПИСВАНЕ:

- **СПОСОБНОСТ ДА ДИША БЕЗ ПОДДРЪЖКА;**
- **ХРАНЕНЕ ПРЕЗ УСТАТА;**
- **СТАБИЛНА ТЕМПЕРАТУРА НА ЗДРАВЕТО;**
- **ТЕСТОВЕ И ИЗСЛЕДВАНИЯ** - проверяват се слуха, сърцето и други органи и системи по конкретни показания.

Най-често изписването става при достигане на тегло около 2500 грама
Около 70% от родените недоносени деца израстват напълно здрави.

РЕХАБИЛИТАЦИЯ

при недоносени бебета се извършва в три етапа:

етап 1: Интензивна терапия в родилния дом за съхраняване на живота;

етап 2: Лечение и наблюдение в специализирано отделение за недоносени с цел стабилизиране на състоянието, поддръжка на храненето и дишането, профилактика на усложнения;

етап 3: Динамично наблюдение извън болницата след изписване.

Методи за извънболнична рехабилитация са лечебна физкултура, масаж, упражнения във вода, дактилна стимулация, методи за подобряване на кръвообръщението и активиране на нервните рецептори.

ГРИЖА В ДОМА

- Поддържане на температура в стаята 22-25 градуса и влажност 40-70%. Проветряване на всеки 3 часа за 15-20 минути в отсъствие на детето;
- Следене на температурата на детето да е 36,5-37,5 градуса Препоръчва се къпането на бебето да се извършва при температура на помещението 25-27 градуса и температура на водата около 37 градуса;
- Да се избягва контакт с голям брой възрастни
- Хранене- най-добре с кърма на 2-2,5 часа, особено в първия месец. При липса на кърма се използват смеси за недоносени;
- Разходки-само с разрешение на педиатър. Лятото- от 2-а седмица при температура не под 24 градуса, без вятър. Есен и пролет- от 1,5 месеца и тегло над 2,5 кг при температура от 10 градуса.

В отделението по неонатология се прилага сърфактант, който е синтетична смес, която наподобява естественото вещество, което се отделя в дихателната система и подпомага разгръщането на дробовете. Терапията е скъпоструваща и се заплаща от НЗОК. Кърмата е най-добрия източник на хранителни вещества за недоносени деца. Майчиното мляко е особено полезно-в него има повече белтъчини, по-малко лактоза и повече защитни фактори. Кърмата удовлетворява потребностите на дете с относително голяма телесна маса- над 1800-2000грама. По-малките бебета трябва да получават допълнително белтъчини, калций, фосфор, желязо и витамини. При невъзможност от кърмене недоносените задължително се хранят със специализирани за тях марки адаптирано мляко, които покриват потребностите от енергия и вещества.

ВАКСИНИ:

Имунизациите започват при достигане на тегло от 2000 гр., стабилно клинично състояние и липса на противопоказания, съгласно Наредба №15 за имунизациите в Република България.

Недоносените деца трябва да бъдат проследявани до края на първата година от специализиран екип, вкючващ неонатолог, детски невролог, очен лекар. Задължително е профилактичното изследване с ултразвук за луксация на тазобедрените стави. Кинезитерапията е уместна при здрави недоносени деца. Обучението на родителите се извършва в специализирания кабинет на кинезитерапевта, след което упражненията се извършват от майката в домашни условия. Всеки месец консултиращият кинезитерапевт включва нови процедури.



СТЕПЕНИ НА НЕДОНОСЕНОСТ ПО ГЕСТАЦИОННА СЕДМИЦА

СТЕПЕН НА НЕДОНОСЕНОСТ	КОГА Е РОДЕНО ДЕТЕТО
Недоносено дете	преди 37 г.с.
Умерено недоносено	между 32 и 37 г.с.
Преждевременно родено	между 28 и 32 г.с.
Изключително недоносено	преди 28 г.с.
С голям риск за оцеляване	преди 24 г.с.

РЕГИОНАЛНА ЗДРАВНА ИНСПЕКЦИЯ ГР. ЯМБОЛ

гр. Ямбол, ул. „Димитър Благоев“ № 71
тел. +359 46 663170, факс: +359 46 663177
e-mail: rzi-yambol@mh.government.bg
www.rzi-yambol.egov.bg

Национална програма за подобряване на

МАЙЧИНОТО И ДЕТСКО ЗДРАВЕ

2021-2030 година

НЕДОНОСЕНИ ДЕЦА И ОТГЛЕЖДАНЕ



Всички деца, появили се по-рано от 37 гестационна седмица се определят като недоносени. Степента на недоносване се уточнява по теглото и гестационната седмица. По медицински стандарт границата между аборт и раждане на недоносено дете е 25 г.с. или тегло от 700 грама. Оцеляват и деца с тегло от 500 грама и такива, родени над 22 г.с.