ОСТЕОПОРОЗАТА: ФАКТИ И СТАТИСТИКА

КАКВО Е ОСТЕОПРОЗАТА?

Буквалното значение на думата „остеопроза“ е „пресети кости“. Тя е състояние, при което костите стават тънки и губят здравината си, тяхната плътност и качество намаляват. Това може да доведе до счупвания, които са придружени с болки и инвалидизация. Счупването на кост е живото-застрашаващо поради въздействието му върху качеството на живот, подвижността и независимото обслужване.

Остеопорозата често е наричана „тихата епидемия“, тъй като повечето хора не подозират за наличието ѝ до момента на счупването в резултат на лека травма, при падане или препъване (състоянието е познато като фрактура вследствие чупливост).

НОРМАЛНА КОСТ



КОСТ С ОСТЕОПОРОЗА



Факти за остеопорозата

Остеопорозата е широко разпространена и броят на фрактурите вследствие чупливост расте непрекъснато

- В световен мащаб една от всеки три жени и един от всеки петима мъже на възраст над 50 г. ще получи остеопорозна фрактури в рамките на своя живот.
- Към 2050 г. счупванията на бедро се очаква да нараснат с 310% при мъжете и с 240% при жените в сравнение с 1990 г.
- При хората над 55 г. броят на фрактурите вследствие чупливост на костите възлиза на 37 милиона (70 фрактури на минута), а само бедрените фрактури наброяват 10 милиона на година.
- Въз основа на определението на СЗО за остеопорозата е изчислено, че приблизително 500 милиона мъже и жени в света страдат от това заболяване.

Остеопорозата е тежко бреме за болните и техните семейства.

При жените остеопорозата е причина за повече дни болнично лечение отколкото за лечение на рака на гърдата, сърдечно съдовите заболявания, диабета и редица други болести.

- При мъжете рискът от фрактура е с 27% по-висок в сравнение с риска от рак на простата.
- Фрактурите на прешлените водят до болки в гърба, намаляване на ръста, деформации, обездвижване, болничен престой и намаление на функцията на белите дробове.
- Една от всяка четвърта жена над 65 г. възраст с една прешленна фрактура ще получи втора такава фрактура в следващите 5 години.
- След бедрена фрактура приблизително 60% от болните се нуждаят от грижи в рамките на година след фрактурата и 20% ще постъпят в здравно заведение за дългосрочно лечение.
- Смъртността в първата година след бедрена фрактура е 20 - 24%.

Информация:
www.osteoporosis.foundation/facts-statistics

„Бих искал да предупредя мъжете, че остеопорозата засяга също и нас, но тя е състояние, което може да се контролира, диагностицира се лесно и се лекува успешно.“

Джордж Панама

